



# 日和坂

vol. 43  
2014. 4

## 訪問リハビリステーションひより坂 美原にサテライト事業所

日本は今、諸外国に例をみないスピードで高齢化が進んでおり、今後の対応が注目されております。65歳以上の人口は、現在3,000万人を超えており、2025年に団塊の世代が75歳以上となると、その後も75歳以上の人口割合は増加し続けると予想されております。

函館市も例外ではなく要介護認定者は年々増加傾向となっており、要介護状態になる前に予防することや要介護状態になった後も悪化させないことが重要と考えます。したがって要介護者等にとってリハビリは欠かせないものの一つとして認知されるようになってまいりました。

【訪問リハビリステーション ひより坂】は開設より2年経ち、介護認定を受けられた方々への在宅でのリハビリを通して、日常生活の自立や社会参加につながるようお手伝いをしてまいりました。関わり合いの中で、ご本人様の病气やけがに対する不安や将来への不安、ご家族様の介護疲労を目の当たりにし、益々訪問リハビリの必要性和重要性を感じております。また、ご本人様の頑張りやご家族、医師、他事業所のスタッフ等の協力なくして介護保険サービスは成り立たないと感じております。



ひより坂 美原事業所 責任者  
三上 貴之

ひより坂 所長  
柳田 佳奈

【訪問リハビリステーション ひより坂】は、社会医療法人高橋病院併設施設として運営してまいりましたが、平成26年4月1日より美原地区に新たにサテライトを構え、【訪問リハビリステーション ひより坂 美原事業所】として運営してまいります。サテライトを設ける事で函館市中のリハビリを必要としている方々や介護にお困りの方々へこれまで以上に多くの支援をしていきたいと考えております。

介護が必要になっても可能な限り住み慣れた場所・地域で暮らし続けられるように、こらからも皆で協力し合い問題を解決していきたいと思っております。事業所としても満足と質の両方を高めていけるよう取り組んでいきますので今後ともよろしくお願い致します。

## 整形外科の診療が毎週月曜日となりました

中央病院からの出張医によります当院整形外科外来は、平成26年4月1日より、毎週水曜日午前の診察から毎週月曜日午前の診察へと変更となりました。お間違えのございませんよう宜しくお願い致します。

### 外来診療体制

	月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前のみ
内科(1)	熊坂		高橋		熊坂		高橋		阿部		熊坂 (第1週) 筒井・吉田 (第2週) 岩井 (第3週) 筒井・齋藤 (第4週) 阿部 (第5週)
内科(2)	阿部	東	吉田	齋藤	阿部	熊坂	三上	筒井			
内科(3)	筒井	齋藤	志田	筒井	筒井	岩井	齋藤	志田	志田	吉田	
整形	出張医										

整形外科外来診療は 月曜日 午前中 です

# この春、診療報酬が変わりました

医事課

朴田 誠

診療報酬という言葉って、あまり馴染みが無いという方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。点数の話をしてしまうと難しいと思いますので、制度的な内容でお話し致します。

昨年末より活発に議論され、今年に入り少しずつ具体的に診療報酬として診療費の元となる診療点数が決定されます。診療費は国が独自で決めるものではなく、中央社会保険医療協議会（中医協と呼ばれ、厚生労働省に設置される診療報酬を中心とした審議体のことです。）が厚生労働大臣答申により決定されるもので、2年に1回見直されております。今回は2年前の改定で介護保険と一緒に見直されました。

今回の重点課題の一つとして「医療機関の機能分化・強化と連携、在宅医療の充実」とあります。医療機関毎により投入できる医療資源が違う為、急性期医療が一通り終了したら次の医療機関へバトンタッチします。また、訪問診療体制を強化することで、本来担うべき医療機関内の混乱を防ぎ、患者さまが本来受けるべき医療を受けられないといったことがないよう、各医療機関の負担を軽減することが、今回の大きなものとなっております。

数年前からこの診療報酬改定の重点課題の中に「連携」という文言が出てくることは久しくありませんが、地域完結型医療・介護の提供がスムーズにいくよう、患者様に対してどのような状態になったらどのような医療・介護サービスを提供すべきかを、我々医療・介護サービス提供者がチームとなって、積極的に取り組むこととされております。

入院医療としては俗に言われる高度急性期医療のベッド数の削減、患者様の重症度・看護必要度に応じた医療の提供体制、入院早期からのリハビリテーションの実施、入院時早期からの退院や転院への支援体制の推進、並びに長期療養患者様については適切な環境で療養を受ける体制を整えること、回復期病棟については急性期を脱した患者様の早期リハビリテーションの提供体制の整備と在宅復帰支援に強く関わることが示されました。

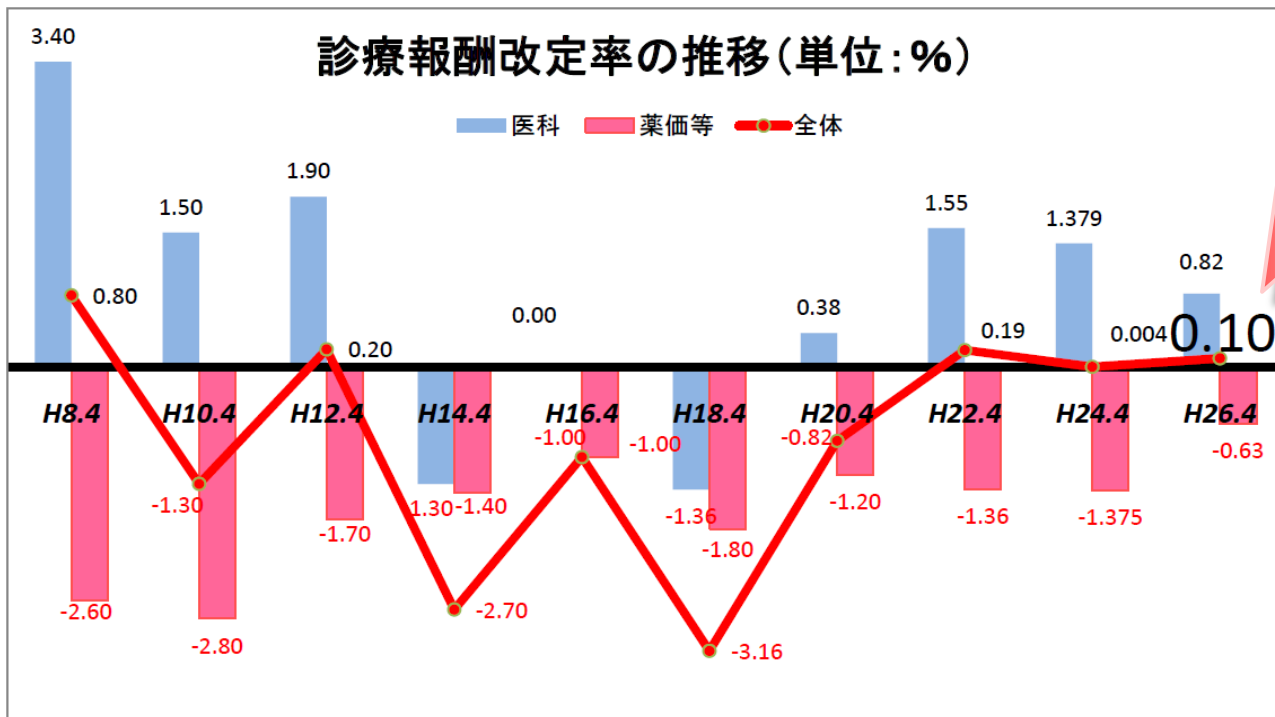
また、外来医療は高齢化が進む中での「かかりつけ医」の概念に今回、新しい診療点数が作られました。しかし、この部分は大病院へ集中する外来患者を減らしクリニックへ紹介する思惑があるようです。つまり大病院、急性期医療を担う勤務医の負担軽減がここにあります。

在宅医療については1人暮らしでもいつまでも長く住み慣れた町で過ごす為に、訪問看護や、介護保険サービスの利用など、ケアマネージャと密接に関わりご自身が必要とする医療・介護を選ぶ時代となりました。

医療・介護の連携については実際に目に見える形で動いている時代です。患者様や私たちも、少しの変化も逃さず、自分が本当に受けるべき医療をこれからもずっと考えていかなければなりません。

緩和ケア、精神病床の機能分化、自殺予防等の観点から、精神疾患に対する医療の推進、若年性認知症を含む認知症への対策と推進、救急・小児・周産期医療の推進、在宅復帰を目指したりハビリテーションの推進など、これから考えなければならないことは山積みです。

消費税がこの4月より8%となりましたが、診療報酬が変わっていることも覚えておいて下さい。



全体で見ると、病院代は上がりますが、同じくらい薬代が下がりますので、支払うお金はほとんど変わらないという結果になります。

# 注意力を鍛える！！やってみよう頭の体操

言語聴覚士 齊藤祐美

注意力とは簡単に言うと、周りの音や映像、考え事を気にすることなく必要なことに意識をむけられることをいいます。

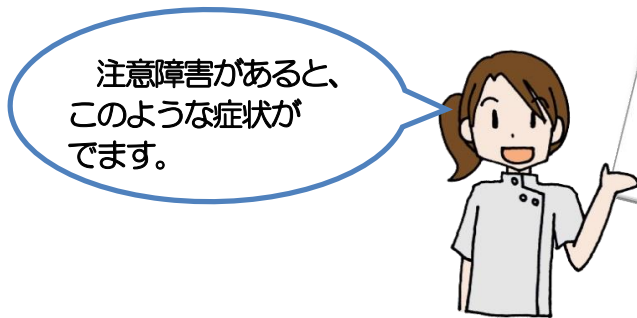
注意力は「特定の方向に意識を向ける力」「1つのことに集中する力」「様々な方向へ同時に意識を向ける力」「他のものへ意識を切り替える力」「沢山の中から一つだけを選び出す力」に分けられます。

実際にどのようなことに使われているのかというと、長時間の勉強や仕事には集中を持続させる力が必要となります。他にも料理・会話・計算・買い物などがあげられます。今あげた例のように日常でもとても身近なところで注意力は関わっています。

では、注意力が低下するとどうなるか。例として以下のような症状が考えられます。

- ・気が散りやすくなる
- ・料理中の火の取り扱いができず焦がしてしまう
- ・車の運転の時や道を歩いているときに周りのものへ気づくことが遅くなりぶつかってしまう
- ・探し物が見つげられない
- ・話しかけられても気づけない

注意障害があると、このような症状が出ます。

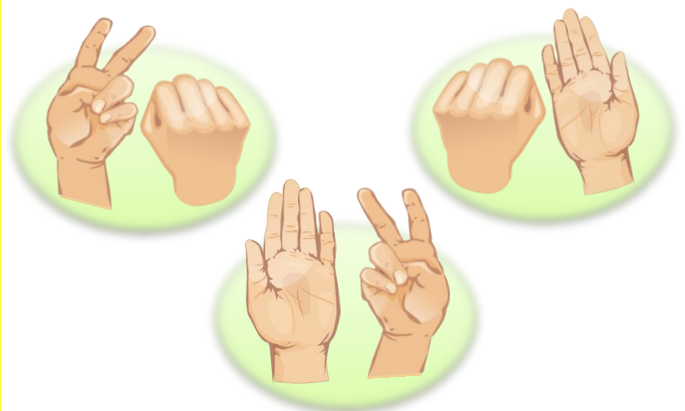


注意力は加齢とともに徐々に低下していくことがあります。しかし、注意力は訓練を行うことで向上することもできるといわれています。例えば・・・

①この表をご覧ください。  
左上から右へ順番に「文字」ではなく、「色」を言ってみましょう。

赤	青	黄	緑	黄
赤	赤	青	緑	赤
青	黄	緑	赤	青

②左右の手を別々に動かしてみましよう。  
左右の手でじゃんけん勝負！



また、このページの文章の中から特定の文字のみを探してみましよう。たとえば、「あ」という文字は何個あるでしょうか。答えは載せませんので、ご家族などと楽しみながらやってみてください。

これらのほかにも、体を動かすことや社会活動をすることで頭の体操になるといわれています。今回紹介した内容を参考に毎日の生活の中で、少しずつでも頭の体操をしていただければと思います。

## 今年の桜はゴールデンウィークに間に合う!?

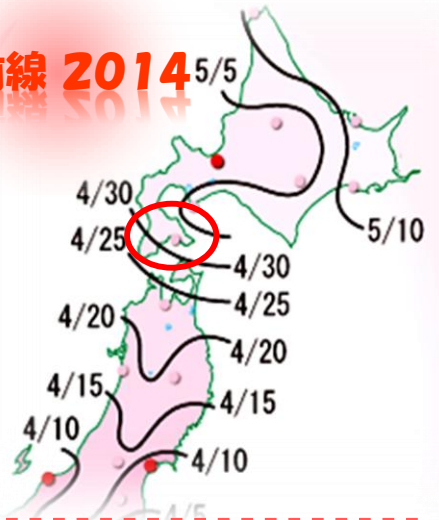
桜の季節です。やっぱり春は桜が楽しみですよね。お気に入りの花見スポットなんかがある方もいると思います。ポカポカ陽気の中、桜の下をゆっくり歩くのは気持ちが良いものです。さて、今年はいつ頃咲くでしょうか？

この広報誌『日和坂』が発行となる4月15日の時点では桜前線が東北岩手や秋田あたりまで北上の見込み。昨年はGWが終わる頃によく開花を迎え、満開で見ごろとなったのは5月12日でした。花見に行くタイミングを逃してしまった方もたくさんいたのではないのでしょうか。

いくつかの桜情報を調べてみると、今年はどうやら5月1日か2日頃には開花となりそうです。満開は6日頃という事で、好天が続くなら4連休のうちに、気温が低めであれば狙いは5月10日(土)と11日(日)でしょうか。まさかの大雨で散ってしまうなんてことが無ければ良いのですが。

今年は3月の中旬から一気に暖かくなりました。4月に入り雪が降る日もありましたが、例年より気温は高めに推移しています。日中は本当に気持ち良い気温ですが、朝晩はまだ気温が下がります。また、この時期は花粉や黄砂・PM2.5など嫌なものも多いですね。朝晩の防寒対策や、マスクの着用、手洗いうがい等をしっかり継続して、ご自身やご家族の体調管理に努めてくださいね。

### 桜前線 2014 5/5



### 函館 開花予想

**5/1 ~ 5/2**

満開予想

**5/5 ~ 5/6**

### 編集部からのお知らせ

- 次回の『日和坂』は7月発行予定です。
- 『日和坂』につきましてご不明な点などございましたら  
お気軽にお問合せ下さい。

0138-23-7223 佐々木(総務管理課)まで



#### 高橋病院の基本理念

地域住民に愛される、信頼される病院

#### 高橋病院の方針

- 一、生活を支えるリハビリテーション医療を提供いたします。
- 一、チームワークのとれた魅力ある職場をつくります。
- 一、思いやりとおもてなしの心をもったサービスを提供いたします。
- 一、地域に根ざした連携文化を育みます。



#### 患者様の権利

1. 適切な医療とケアを受ける権利
2. 人格を尊重される権利
3. プライバシーを尊重される権利
4. 医療上の情報、説明を受ける権利
5. 自己決定の権利
6. セカンドオピニオンを求める権利