

## 高橋病院野球部活動報告



今年度より高橋病院野球部を結成しました。  
 メンバーは18名、看護・介護・リハビリ・事務と多部署で構成しております。  
 またメンバーの中には野球未経験者も多数参加しており、年齢層も幅広く野球を通じて垣根を越え楽しく活動しております。

今年は函館軟式野球連盟に登録し、「あさ野球大会」に出場しました。新規参入のためCクラスからスタートし予選リーグ3位、後一步というところで決勝トーナメント出場を逃す結果でした。それだけに悔しい想いをしましたが、シーズン通して大きな怪我なく無事に大会を消化することができました。



### リーグ

	小工務店Carpenters	函館虎軍団	函館税関	ハウジングコパヤシ	高橋病院	西堀病院	吉住倶楽部	レッドイーグルス
小工務店Carpenters	C-4	700 +2 9/4	700 +2 8/22	402 +2 8/27	6Δ6 +1 7/27	007 -2 8/18	007 -2 5/24	002 0 9/9
函館虎軍団	007 0 9/4	C-4	0012 0 6/17	207 0 5/31	007 -2 8/22	007 -2 7/27	007 -2 9/11	007 -2 9/3
函館税関	007 0 8/22	1200 +2 6/17	C-4	0Δ0 +1 9/17	2014 0 8/25	3016 +2 8/28	307 0 9/11	209 0 8/16
ハウジングコパヤシ	204 0 8/27	702 +2 5/31	0Δ0 +1 9/17	C-4	103 0 6/19	007 0 8/17	703 +2 9/4	304 0 7/27
高橋病院	6Δ6 +1 7/27	700 +2 8/22	1402 +2 8/25	301 +2 6/19	C-4	102 0 7/6	1601 +2 9/5	1010 0 8/29
西堀病院	700 +2 6/18	702 +2 7/27	1603 +2 8/28	700 +2 8/17	201 +2 7/6	C-4	600 +2 8/23	603 +2 5/29
吉住倶楽部	700 +2 5/24	700 +2 9/11	703 +2 9/11	307 0 9/4	1016 0 9/5	006 0 8/23	C-4	0012 0 6/7
レッドイーグルス	200 +2 9/9	700 +2 9/3	902 +2 8/16	403 +2 7/27	1001 +2 8/29	306 0 5/29	1200 +2 6/7	C-4

今年の成績（練習試合を含む）  
 10選5勝3敗2分

現在はシーズンオフの時期ですが、年始からは来年に向け室内練習場を借りて練習を開始する予定です。来年こそは「必ず優勝」できるよう更にチームワークを高め取り組んでいきたいと思っております。



# 頸動脈エコー検査について～検査でわかる動脈硬化症～ 臨床検査技師 中谷 智

## 動脈硬化症ってなに？

### 動脈の役割とは

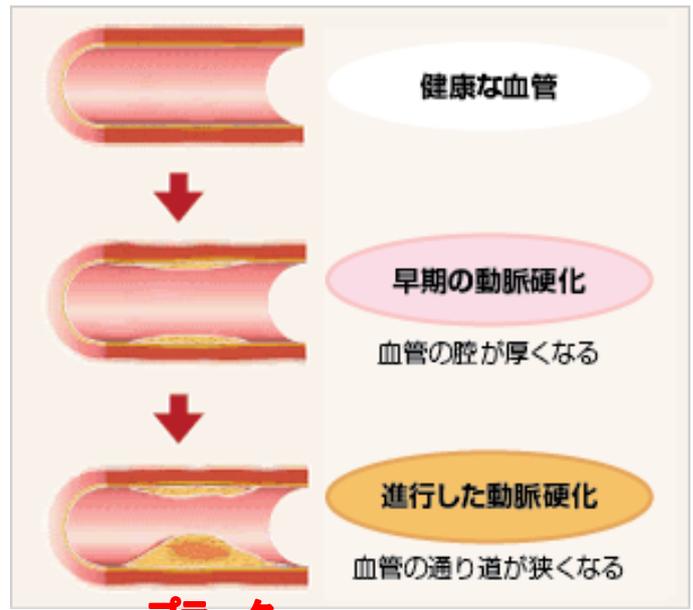
動脈は、心臓から送り出される血液を全身に運ぶ血管です。そのため動脈は、簡単に破れたり詰まったりしない強さと弾力性をそなえています

### 文字どおり

動脈の血管が  
かたくなることです。  
血管の内側にコレステロールなどが  
たまって血管の壁が厚くなります。



**血液の通り道が狭くなります。**



## 動脈硬化症が進行すると

- ・血液の通り道が狭くなると必要な酸素や栄養が各臓器に供給できなくなる。



- ① 狭心症、心筋梗塞など
- ② 脳梗塞、くも膜下出血など
- ③ 下肢閉塞性動脈硬化症（下肢の血管の詰まり）

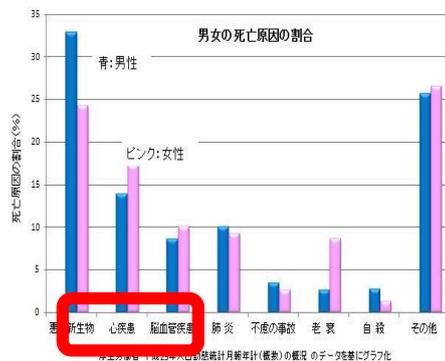
## 動脈硬化症を起こしやすい人

1. 高血圧
2. 高脂血症
3. 糖尿病
4. 喫煙、飲酒
5. 肥満
6. ストレス



## 動脈硬化症は気づきにくい！

- ・自覚症状が出たときは、重症化の場合が多い。
- ・血管の状態をふだんからチェックすることが大切。



## 検査でわかる動脈硬化症

### 頸動脈エコー検査とは？

- ・視覚的に簡単に動脈硬化の程度を評価できる検査です。
- ・頸の血管(頸動脈)の状態を超音波で観察します。

### 頸動脈エコー検査の仕方

- ・ベッドに仰向けに寝ます。
- ・枕を低くして、首が良く見えるようにします。
- ・ゼリーを塗りプローブをあてて、左右の首を観察していきます。(検査時間は20～30分)



# 退院時満足度調査について



## 退院時満足度調査のご報告

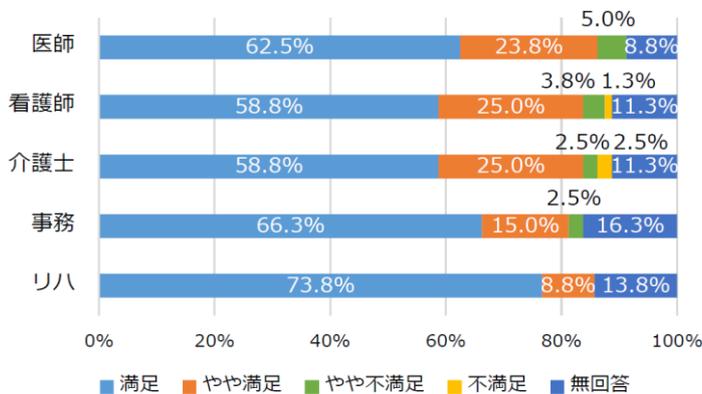
当院では、平成27年4月～9月にかけて、入院中の患者さまを対象に退院時満足度調査を実施致しました。

調査にご協力をいただきました患者さま並びにご家族の皆さまにあらためてお礼を申し上げますとともに、調査結果の一部をご報告いたします。

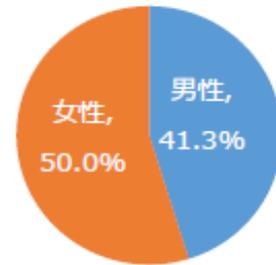
回答率：80 / 275 = 29.1%



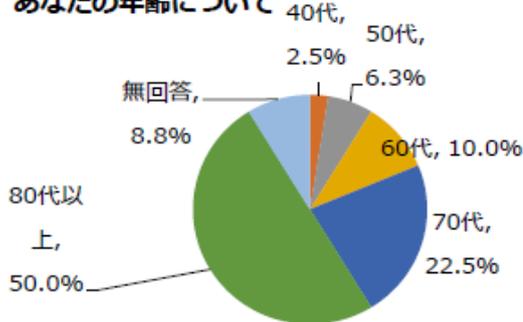
### 各職種の対応について



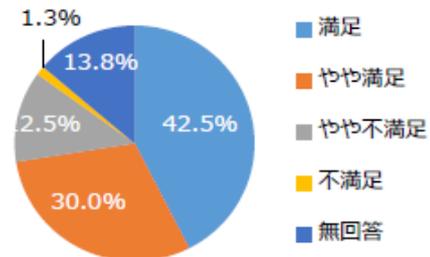
### あなたの性別について



### あなたの年齢について

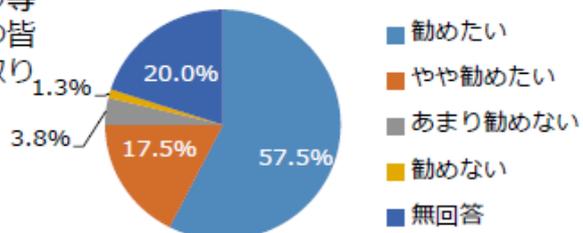


### 建物の環境と快適性について



この度の調査を通じて、患者さまからいただきました評価、ご意見、励まし等を全スタッフで共有し、今後も地域の皆さまに愛される、良い病院づくりに取り組んでまいります。

### 家族や知人に当院を勧めますか



# キレイで気持ち良い街を 今年もゴミ拾い実施しました！



平成27年10月30日(金) サービス向上委員会では、お昼休みの時間を使ってボランティアにて病院周辺の「ゴミ拾い」を実施いたしました。

これからの医療・介護といった場面では地域のみなさんとの繋がりが非常に大切になります。病院がある元町をはじめ、函館の西部地区が、そして函館全体が元気であるよう、小さな活動ですが病院として地域に何が出来るか、地域と共に歩んでいけるよう、活動を継続したいと思います。



## 編集部からのお知らせ

- 次回の『日和坂』は平成28年1月発行予定です。
- 『日和坂』につきましてご不明な点などございましたらお気軽にお問合せ下さい。

0138-23-7221 平手(総務管理課)まで



### 患者様の権利

1. 適切な医療とケアを受ける権利
2. 人格を尊重される権利
3. プライバシーを尊重される権利
4. 医療上の情報、説明を受ける権利
5. 自己決定の権利
6. セカンドオピニオンを求める権利

#### 高橋病院の基本理念

地域住民に愛される、信頼される病院

#### 高橋病院の方針

- 一、生活を支えるリハビリテーション医療を提供いたします。
- 一、チームワークのとれた魅力ある職場をつくります。
- 一、思いやりとおもてなしの心をもったサービスを提供いたします。
- 一、地域に根ざした連携文化を育みます。

