



第11回 高橋病院介護食教室

平成28年3月23日(水)

午後3時より 高橋病院1階ロビーで開催

テーマ：バランスの良い食事を安全に食べる

<内容>

*安全に食べるために

噛む・飲み込むなどの食べるために必要な機能の仕組みについてや食べる時の姿勢や介助のポイント、福祉用具についてわかりやすく説明します。

講師：言語聴覚士 山下莉奈、作業療法士 白井佑里恵

*バランス良く食べる介護食

バランスの良い食事の組み立て方、一日の献立作成の方法など例を示しながら治療食についてわかりやすく説明します。

講師：管理栄養士 梅本有美

*口腔ケアについて

口腔ケア用品の説明と高齢者の肺炎を予防する為の口腔ケアについて説明します。

講師：歯科衛生士 野澤美希

*介護に関する個別相談、介護食品の展示と試食、パンフレット等もご用意しています。(約90分の予定)

<参加できる方>

介護している方、されている方。介護に興味のある方はどなたでも参加できます。

<参加料>

無料です。試食品の準備等の都合上、先着25名になり次第締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>

高橋病院栄養管理室 管理栄養士 丸山(まるやま)

電話 (0138)23-7221

FAX (0138)27-1511

