



# 第12回 高橋病院介護食教室

## テーマ

## バランスの良い食事を安全に食べる

平成28年8月24日

午後3時より 高橋病院1階ロビーで開催

<内容> ~約90分の予定~

**\*安全に食べるために(3:05~)**

食べるために必要な飲みこみの体操やお口のマッサージの行い方について実践します。  
また、食べる時の姿勢や介助のポイント、福祉用具についてわかりやすく説明します。  
講師：言語聴覚士 南莉奈、作業療法士 白井佑里恵

**\*安全においしく食べる介護食(3:40~)**

バランスの良い食事の組み立て方、一日の献立作成の方法など例を示しながら  
治療食についてわかりやすく説明します。一例ではありますが、献立例も配布します。  
講師：管理栄養士 梅本有美

**\*口腔ケアと正しい歯の磨き方について(3:55~)**

口腔ケア用品の説明と口腔ケア方法、正しい歯の磨き方について説明します。  
講師：歯科衛生士 山本真紀子

**介護に関する個別相談、介護食品の展示と試食、  
パンフレット等もご用意しています！**

**<参加料・参加できる方>**

参加料は無料です。介護している方や介護に興味のある方はどなたでも参加できます。  
途中参加・退席も可能です。

**<問い合わせ>**

高橋病院栄養管理室 管理栄養士 丸山（まるやま）  
電話 (0138)23-7221  
FAX (0138)27-1511

