



第13回 高橋病院介護食教室

テーマ

～安全に食事を楽しむ為に～

平成29年3月22日(水)

午後2時より 高橋病院1階ロビーで開催

<内容> ～約90分の予定～

*安全に食べる為に(14:05～)

食べる時に重要なポイントや飲みこみの体操やについて説明します。

講師：言語聴覚士 三橋章人

*食事姿勢と自助具(14:20～)

食べる時の姿勢や介助のポイント、福祉用具についてわかりやすく説明します。

講師：作業療法士 谷村貴宏

*おいしく食べて元気に長生き～低栄養を予防しよう～(14:40～)

低栄養予防、栄養補助食品の活用について、わかりやすく説明します。

サンプルも用意しています。

講師：管理栄養士 梅本有美

*誤嚥性肺炎と口腔ケア(14:55～)

口腔ケア用品の説明と口腔ケア方法、正しい歯の磨き方について説明します。

講師：歯科衛生士 河越由希子

介護に関する個別相談、介護食品の展示と試食、
パンフレット等もご用意しています！

<参加料・参加できる方>

参加料は無料です。介護している方や介護に興味のある方はどなたでも参加できます。

途中参加・退席も可能です

<問い合わせ>

高橋病院栄養管理室 管理栄養士 梅本(うめもと)

電話 (0138)23-7221

FAX (0138)27-1511



