



# 第14回 高橋病院介護食教室

## テーマ

### 健康増進！美味しく楽しく安全な食事を

平成29年9月27日(水)

午後2時より 高橋病院1階ロビーで開催

<内容> ~約90分の予定~

\*摂食嚥下について理解し~美味しく安全に食べよう~(14:05~)

飲み込みのメカニズムを動画で確認し、自宅のできる体操について説明します。

講師：言語聴覚士 三橋章人

\*運動と食事について(14:20~)

自宅で出来る運動や食事を助ける道具(自助具)について説明します。

講師：作業療法士 谷村貴宏

\*知って得する低栄養対策(14:40~)

低栄養予防、栄養補助食品の活用について、わかりやすく説明します。

サンプルも用意しています。

講師：管理栄養士 辻有美

\*口腔内を清潔に保つには~今日から始める口腔ケア~(14:55~)

口腔ケアの効果、高齢者の口腔内の特徴とケア方法についてわかりやすく説明します。

講師：歯科衛生士 山本真紀子

介護に関する個別相談、介護食品の展示、  
パンフレット等もご用意しています！

<参加料・参加できる方>

参加料は無料です。介護している方や介護に興味のある方はどなたでも参加できます。  
途中参加・退席も可能です。

<問い合わせ>

高橋病院栄養管理室 管理栄養士 辻(つじ)

電話 (0138)23-7221

FAX (0138)27-1511

