

# 日和坂

(ひよりざか)



vol.55  
2017.11



## ～今年も呼吸器健康教室を開催しました～

□第9回 呼吸健康教室

～息切れ・疲れ歳のせい！？その症状 肺リスク～

高橋病院 呼吸リハビリテーション科

みなさんはCOPD（慢性閉塞性肺疾患）という肺の病気を聞いたことがありますか？別名「タバコ病」とも言われており、タバコの煙を吸い込むことによって肺の組織が壊れ、慢性的な炎症をおこす進行性の病気です。主な症状は、「運動したときの息切れ」「長く続く咳や痰」などがあります。近年ではCOPDによる死亡者数も増えてきており、2020年には世界の死亡原因の第3位に上昇すると予想されています。この病気は発見されるのが早ければ早いほど、薬や酸素投与による治療、リハビリや栄養管理の徹底で病態の悪化を遅くすることが出来ると言われています。しかし、現状ではCOPDという病気について知っている方が少なく、あまり認知されていません。

当院では、呼吸器内科の医師と、理学療法士、管理栄養士が主体となり、H21年度から毎年「呼吸健康教室」を開催しています。COPDと言う肺の病気について一人でも多くの方に知ってもらい、治療や運動、栄養の大切さについて理解していただくことを目的としています。今年度も多数の方が参加され、当院の呼吸器内科医である若林先生に肺の病気（主にCOPD）について講演がありました。また、肺年齢の測定や理学療法士による長生き呼吸体操の指導と実演、管理栄養士によるCOPDの方に適した栄養の摂りかたのアドバイスも行いました。



若林Dr.



～管理栄養士



～肺年齢測定中～



～理学療法士



～長生き呼吸体操中～



## インフルエンザ予防接種

函館市では、今年も高齢者の方のインフルエンザ予防接種費用を助成します。予防接種は医師とご相談のうえ、接種してください。



### 実施期

平成29年11月1(水)～平成29年12月31日(日)

■**函館市**が接種費用を助成している期間です。

### 対象者

函館市に住民登録されている方で、次に該当する方

**65歳以上の 満60歳以上65歳未満の方で、内部障害1級相当**

**接種日現在の年齢** 心臓・じん臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方  
(身体障がい手帳1級相当の方) **※身障手帳必要**

### 実施場所

**当院で実施**します。■保健所では実施していませんのでご注意ください。

### 費用

本人負担額

**1,500円**

■函館市在住の方で、平成29年度において**市民税非課税**の方は、函館市が全額助成します。

### 全額助成の確認書類

**平成29年度介護保険料決定(変更)通知書または介護保険料特別徴収額決定(変更)通知書の写し**

- ※ 第1, 第2, 第3段階のいずれかの表記のある方で生活保護受給者を除きます。
- ※ 平成29年7月以降に発行されたものに限りです。

上記の方で、**市民税非課税世帯**の方は、**費用負担免除券**を発行いたしますので市立保健所保健予防課までご連絡下さい。



## 第14回 高橋病院介護食教室

平成29年9月27日14時～  
高橋病院1階ロビーにて、  
第14回高橋病院介護食教室を行いました。

講師は当院の言語聴覚士、作業療法士、歯科衛生士、管理栄養士が担当し、“健康増進！美味しく楽しく安全な食事を”というテーマに沿って、各職種が専門的な内容についてわかりやすく講演を行いました。

講演後は、各職種への個別相談の時間を設けました。

参加者からは日頃の介護で悩んでいる事、栄養補助食品の使い方についてなど様々な相談が寄せられました。

高橋病院介護食教室は、定期的実施しております。  
参加料は無料で、どなたでも参加できます。  
次回の参加を是非お待ちしております。



### 第14回 高橋病院介護食教室

テーマ  
**健康増進！美味しく楽しく安全な食事を**

平成29年9月27日(水)  
午後2時より 高橋病院1階ロビーで開催

<内容> ～約90分の予定～  
 \*摂食嚥下について理解し～美味しく安全に食べよう～(14:05～)  
 飲み込みのメカニズムを動画で確認し、目で見える体操について説明します。  
 講師：言語聴覚士 三橋 翠人  
 \*運動と食事について(14:20～)  
 自宅で行える運動や食事を助ける道具（自助具）について説明します。  
 講師：作業療法士 谷村 真宏  
 \*知って得する低栄養対策(14:40～)  
 低栄養予防、栄養補助食品の活用について、わかりやすく説明します。  
 サンプルも用意しています。  
 講師：管理栄養士 辻有美  
 \*口腔内を清潔に保つには～今日から始める口腔ケア～(14:55～)  
 口腔ケアの効果、高齢者の口腔内の特徴とケア方法についてわかりやすく説明します。  
 講師：歯科衛生士 山本真紀子

**介護に関する個別相談、介護食品の展示、パンフレット等もご用意しています！**

<参加料・参加できる方>  
 参加料は無料です。介護している方や介護に興味のある方はどなたでも参加できます。  
 途中参加・退席も可能です。

<問い合わせ>  
 高橋病院栄養管理室 管理栄養士 辻（つじ）  
 電話：0138-23-7221  
 FAX：0138-27-1511






## ～元町町会ゴミ拾いに参加～

10月15日（日）全市一斉クリーン作戦ということで高橋病院も元町町会のゴミ拾いに住民として参加してまいりました。勤務前の午前8時から1時間。地域の方々とコミュニケーション図りながら職員20名がボランティアとしてゴミ拾いを行いました。秋晴れが気持ち良く、心までクリーンになりました。次回は雪が解ける4月頃、また参加したいと思います。





# ～寒くなってまいりました～

今年も11月に入り、気温がどんどん寒くなってきております。  
 この機会に、自宅と病院を繋ぐ無料送迎バス（デマンドバス）を是非ご利用してみたいはいかがでしょうか？  
 ※希望される方は、事務デマンド担当までお問い合わせください！



**デマンドバス 運行中**

**ご自宅まで送迎**

**お見舞い家族専用無料送迎**



- 【送迎時間】** 月曜～土曜（9時～16時）  
※ 日・祝は休み致します
- 【利用対象】** 3階・4階（医療保険病棟）に入院の患者さま家族  
**予約制となります**  
※ 前日15時までにご連絡ください  
※ 予約状況によりご希望に添えない場合があります
- 【予約方法】** 1階受付へお越しください、または、お近くの職員へお声かけください、お電話でも可能です（0138-23-7221）
- 【その他】**
  - 原則として患者さま1名につきご家族1名で、1日1往復のご利用とさせていただきます。
  - 病院へご自宅までの送迎となります。
  - 天候・道路状況等により、多少時間が前後することがございますので、あらかじめご了承ください。
  - その他、送迎範囲等に關するご相談もお受けいたします。



**【お問い合わせ】**  
 社会医療法人 高橋病院  
 〒040-8691 函館市元町32番18号  
 TEL:0138-23-7221  
 デマンドバス担当 まで

## 外来デマンドバス

← ご自宅まで送迎 →

### 外来患者様 無料送迎

- 送迎時間** 月曜日～土曜日（朝8時～昼13時）  
※ 日・祝は休み致します
- 送迎範囲** 西部地区
- 利用対象** **【外来を受診される方】**※付き添いについてはご相談ください  
外来リハビリを受けられる患者様も対象  
**【ご自身でバスの乗降が可能な患者様】**
- 利用方法**
  - お迎えをご希望の方は事前予約制となります  
※ 1階受付⑥に申込書を用意しております  
※ 予約は前日の15時までにご連絡ください
  - お帰りの際は定時に病院を出発するバスをご利用ください  
※ 10時～13時までの**30分毎**に帰りのバスが出発いたします  
※ 1階受付前ロビーに運転手がございますのでお気軽にお声をかけください

**その他**

- ・病院へご自宅までの送迎となります。 ※場所により、ご相談させていただきます。
- ・天候や道路状況等により、多少時間が前後することがございます
- ・送迎範囲は西部地区のみとなります



**【お問い合わせ先】**  
 社会医療法人 高橋病院  
 〒040-8691 函館市元町32番18号  
 TEL:0138-23-7221  
 デマンドバス担当まで

【お問い合わせ】  
 高橋病院 事務 デマンドバス担当 まで

### 編集部からのお知らせ



- 平成29年10月発行予定でしたが、編集の都合により遅れました事をお詫び申し上げます。
  - 次回の広報誌『日和坂』は平成30年1月発行予定です。
  - 『日和坂』につきましてご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。
- 0138-23-7221 平手（総務管理課）まで

**高橋病院の基本理念**  
 地域住民に愛される、信頼される病院

**高橋病院の方針**

- 一、生活を支えるリハビリテーション医療を提供いたします。
- 一、チームワークのとれた魅力ある職場をつくります。
- 一、思いやりとおもてなしの心をもったサービスを提供いたします。

- 患者様の権利
- 1 適切な医療とケアを受ける権利
  - 2 人格を尊重される権利
  - 3 プライバシーを尊重される権利
  - 4 医療上の情報、説明を受ける権利
  - 5 自己決定の権利