

通所リハビリテーション  
元町（デイケア）  
（1時間以上2時間未満型）

社会医療法人 高橋病院



# 通所リハビリテーション元町（デイケア）の特徴

当院では、リハビリ専門職が、利用者としっくり相談し、ご希望にあった目標の提案やリハビリプログラムと一緒に計画します。

また、豊富な自主トレメニューを用意しており、自宅でも継続できるように工夫します。ご自身が自分の目標に挑戦し、より良い生活ができるよう支援いたします。



皆様のご要望にリハビリで応えます

## ① 70分 短時間

40分の個別トレーニング  
30分の個別自主トレプログラム  
短い時間で  
集中してリハビリを行います。



## ② リハビリ専門職の個別プログラム

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士  
によるその方に合わせた方針を立てます。

## ③ 豊富な自主トレメニュー

サルコプログラム・コアトレプログラム・バランス強化プログラム・低周波治療・アクティビティー  
みんなでクッキング・構音、嚥下プログラムなど・・・  
その方に合わせて選択していきます。

## 対象となる方

**要支援・要介護の認定を受けている方**  
**旧函館市内にお住まいの方**

※車椅子をご使用の方はご相談ください。

## 1日の流れ（例）



## 利用目的の例

- 🗨️ 旅行を楽しむため体力をつけたい
- 🗨️ 退院したばかりだが、もう少し自分でできるようになりたい
- 🗨️ 専門家とマンツーマンでのリハビリをしたい
- 🗨️ 今、できることを維持したい

## ・営業日

### 月曜日～金曜日

（祝日、年末年始、盆休み  
開院記念日を除く）

## ・営業範囲

### 旧函館市内

時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
①9:00～10:10	○	○	○	○	○	×	×	×
②10:20～11:30	○	○	○	○	○	×	×	×
③14:10～15:20	○	○	○	○	○	×	×	×

～ご利用開始までの流れ～

①	主治医にリハビリの必要性を判断していただきます。
②	ケアマネージャーさんを通じて利用申込・相談をしていただきます。
③	日程を調整し利用契約を行います。
④	リハビリテーション計画を作成し、内容に同意をしていただいてから計画に沿ってご利用を開始します。

## ご利用のお申込み方法

まずは担当のケアマネージャーさんにご相談ください。

当院に通院または入院されている方は医療福祉相談・地域連携室でもご相談を承ります。通所リハビリテーションを希望される方には事前の施設見学を受けつけております。あわせてご相談ください。

## ご利用料金

要介護度	利用料金	
	1割負担	2割負担
要支援 1	1712円/月	3424円/月
要支援 2	3615円/月	7230円/月
要介護 1	329円/日	658円/日
要介護 2	358円/日	716円/日
要介護 3	388円/日	776円/日
要介護 4	417円/日	834円/日
要介護 5	448円/日	896円/日

\* その他、加算が加わります。

\* 個人により負担額が異なります。

## アクセス・お問い合わせ



住所

〒040-8691

函館市元町32番18号

通所リハビリテーション元町

(事業所番号 0111410346)

電話 0138-23-7221(代)

内線 656

FAX 0138-23-7233

受付時間：月曜日～金曜日 午前9：00～午後5：00

※祝日、年末年始、盆休み、開院記念日を除きます。