

# 日和坂 (ひよりざか)



vol.60  
2019.6

## 「退院時満足度調査 平成30年度下半期分 (10月~3月)」 集計表

□退院時満足度調査のご報告

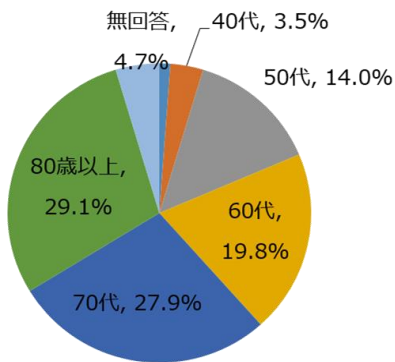
当院の理念である「地域住民に愛される、信頼される病院」を目指し、年間を通し退院時の満足度調査を実施しております。

この度は昨年10月1日から3月31日の期間で実施した調査結果をご紹介します。

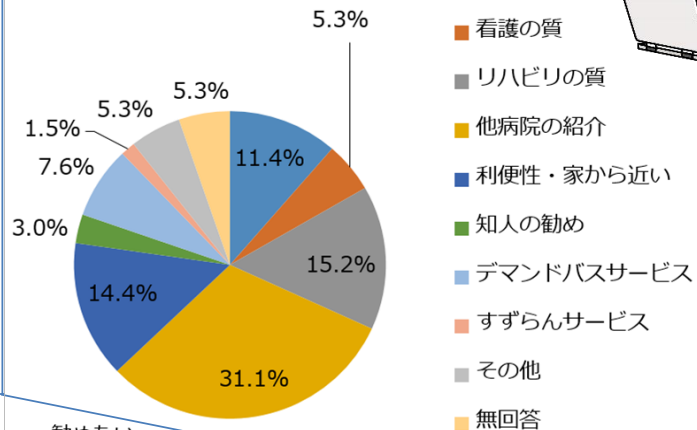
調査にご協力いただきました患者さま並びにご家族の皆さまにあらためてお礼を申し上げますとともに、調査結果の一部をご報告いたします。



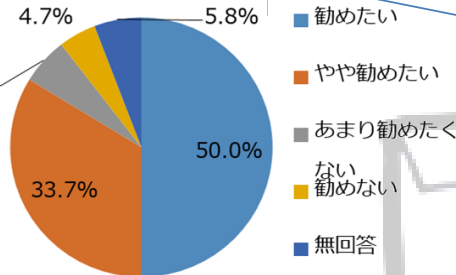
あなたの年齢について



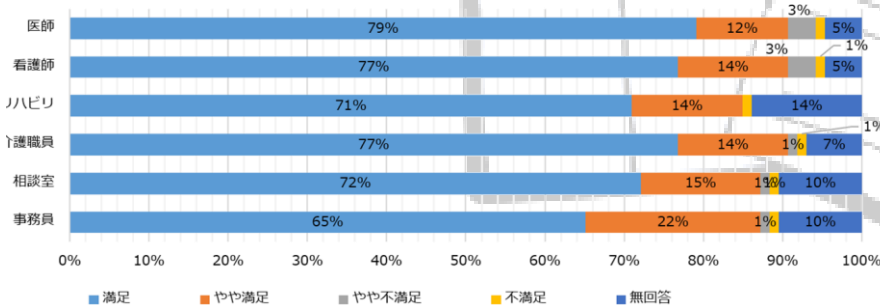
当院を選んだ理由について



家族や知人に当院を勧めますか



接し方 (コミュニケーション) はいかがでしたか



この度の調査を通じて、患者さまからいただきました評価、ご意見、励まし等を全スタッフで共有し、今後も地域の皆さまに愛される、良い病院づくりに取り組んでまいります。

## 「全市一斉クリーン作戦」4月14日（日）

4月14日（日）全市一斉クリーン作戦ということで高橋病院も元町町会のゴミ拾いに住民として参加してまいりました。

午前8時から地域の方々とコミュニケーション図りながら職員15名とお子さんも参加しゴミ拾いを行いました。

勤務前に参加した職員も多数おりましたが1時間心地よい汗を流しました。

若干、空気は冷たかったですが、晴天にも恵まれリフレッシュできました。

微力ではありますが、地域の美化等に貢献できていれば幸いです。

今後も引き続き、地域住民の一員として継続して参加したいと思います。



## 「活動功労表彰」

活動功労表彰者に選出

函館の街をきれいにする市民運動協議会主催の「活動功労表彰式」に出席いたしました。  
地域でのゴミ拾いと継続しているリサイクル活動について、「活動功労表彰者」に選出され、表彰を受けました。

平成22年より病院の周りのゴミ拾いから始め、現在は町会主催ゴミ拾いに参加し地域の美化活動に取り組んでまいりました。

また、プリンターのトナー回収等、リサイクル活動も行い、これらの活動が認められたことに非常に嬉しく思い、今後も継続して取り組んでいきたいと思



# すこやかセミナー

## 糖尿病と食事バランスについて ～嗜好品の糖質量を知ろう～

管理栄養士 辻 有美

糖尿病の病態の基礎知識について  
糖尿病とは？

膵臓から分泌されたインスリンというホルモンは、肝臓、筋肉、脂肪細胞などに働き、ブドウ糖を血液中から細胞内に取り込み、血糖値を低下させます。そのインスリンというホルモンの働きが何らかの原因で悪くなり、ブドウ糖が色々な臓器にうまく取り込まれなくなった結果、血糖値がある基準より高くなってしまった状態を糖尿病といいます。

血糖値が高いためにでてくる症状

口渇

多飲

多尿

疲れ易い

食べているのに  
痩せる

空腹感

初期ではほとんど自覚症状がありません。しかし、長い期間治療せず放置しておくと、重大な合併症を引き起こす恐れがあります

合併症について

- ・網膜症
- ・腎症
- ・神経障害
- ・動脈硬化症(脳梗塞)
- ・心筋梗塞、足の壊疽など

\*一度進行してしまうと、治療することが難しいため、合併症を起こさせない、進行させないことが重要です。

### インスリンの働きが悪くなる原因

インスリン分泌低下

→膵臓が十分な量のインスリンを出せない状態。インスリン抵抗性

→インスリンは出ているが、いろいろな臓器(肝臓、筋肉など)にブドウ糖を取り込ませる仕組みがうまくいかない状態。

\* 肥満(体脂肪の蓄積)自体が、インスリン抵抗性を起こすことがわかっています。

### 治療の3本柱

□食事療法

→治療の基本です。

□運動療法

→運動をしない方が良い、制限した方が良い場合もあります。

※主治医に確認してください。

□薬物療法

→服薬上の注意点を理解しましょう。

血糖を上げるのは糖質だけ？  
たんぱく質や脂質も血糖値を上げます！

### バランスの良い食事とは

**主食**(エネルギー源): ご飯、パン、麺など

**主菜**(蛋白質源): 肉、魚、卵、大豆製品など

**副菜**(ビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源)

: 野菜、海藻、きのこなど

その他: 汁物、果物など

### まとめ

- ・食事は偏りなく、バランスの良い食事を食べる。
- ・血糖値を上げるのは糖質だけではなく、タンパク質、脂質も時間をかけて血糖値を上げる。
- ・飲料、菓子類は糖質が多く含まれている。



個人個人に合わせた食事の摂り方については個別に管理栄養士がお話させていただきます。



# 無料送迎 デマンドバスについて

自宅と病院を繋ぐ無料送迎バス（デマンドバス）を是非ご利用してみたいかがでしょうか？  
※希望される方は、事務デマンド担当までお問い合わせください！

**お見舞い用無料送迎バス**

**デマンドバス 運行中**  
ご自宅まで送迎  
お見舞い家族専用無料送迎

**【送迎時間】** 月曜～土曜（9時～16時）  
※日・祝はお休み致します

**【利用対象】** 3階・4階（医療保険病棟）に入院の患者さま家族  
**予約制となりませ**  
※前日15時までにご連絡ください  
※予約状況によりご希望に添えない場合があります

**【予約方法】** 1階受付へお越しください。  
または、お近くの職員へお声かけください。  
お電話でも可能です（0138-23-7221）

**【その他】**  
○原則として患者さま1名につきご家族1名で、1日1往復のご利用とさせていただきます。  
○病院⇄ご自宅までの送迎となります。  
○天候・道路状況等により、多少時間が前後することがございますので、あらかじめご了承ください。

**【お問い合わせ】**  
社会医療法人 高橋病院  
〒040-8691 函館市元町22番18号  
TEL:0138-23-7221  
デマンドバス担当

**【送迎時間】** 月曜～土曜（9時～16時）  
※日・祝はお休み致します

**【利用対象】** 3階・4階（医療保険病棟）に入院の患者さま家族  
**予約制**となります  
※前日15時までにご連絡ください  
※予約状況によりご希望に添えない場合があります

**【予約方法】** 1階受付へお越しください。  
または、お近くの職員へお声かけください。  
お電話でも可能です（0138-23-7221）

**【その他】**  
○原則として患者さま1名につきご家族1名で、1日1往復のご利用とさせていただきます。  
○病院⇄ご自宅までの送迎となります。  
○天候・道路状況等により、多少時間が前後することがございますので、あらかじめご了承ください。

**外来用無料送迎バス**

**外来デマンドバス**  
ご自宅まで送迎  
外来患者様 無料送迎

**【送迎時間】** 月曜日～土曜日（朝8時～昼13時）  
※日・祝はお休み致します

**【送迎範囲】** 西部地区

**【利用対象】** 【外来を受診される方】  
※付き添いについてはご相談ください  
※外来リハビリを受けられる患者様も対象  
【ご自身でバスの乗降が可能な患者様】

**【利用方法】** □お迎えをご希望の方は事前予約制となります  
※1階受付⑧に申込書を用意しております  
※予約は前日の15時までにご連絡ください  
□お帰りの際は定時に病院を出発するバスをご利用ください  
※10時～13時までの30分毎に帰りのバスが出発いたします  
※1階受付前ロビーに運転手がありますのでお気軽にお声をおかけください

**【その他】**  
○病院⇄ご自宅までの送迎となります。  
※場所により、ご相談させていただく場合がございます。  
○天候や道路状況等により、多少時間が前後することがございます。  
○送迎範囲は西部地区のみとなります

**【お問い合わせ】**  
社会医療法人 高橋病院  
〒040-8691 函館市元町22番18号  
TEL:0138-23-7221  
デマンドバス担当

**送迎時間** 月曜日～土曜日（朝8時～昼13時）  
※日・祝はお休み致します

**送迎範囲** 西部地区

**利用対象** 【外来を受診される方】  
※付き添いについてはご相談ください  
※外来リハビリを受けられる患者様も対象  
【ご自身でバスの乗降が可能な患者様】

**利用方法** □お迎えをご希望の方は事前予約制となります  
※1階受付⑧に申込書を用意しております  
※予約は前日の15時までにご連絡ください  
□お帰りの際は定時に病院を出発するバスをご利用ください  
※10時～13時までの30分毎に帰りのバスが出発いたします  
※1階受付前ロビーに運転手がありますのでお気軽にお声をおかけください

**その他**  
・病院⇄ご自宅までの送迎となります  
※場所により、ご相談させていただく場合がございます。  
・天候や道路状況等により、多少時間が前後することがございます  
・送迎範囲は西部地区のみとなります

【お問い合わせ】  
高橋病院 事務 デマンドバス担当 まで

## 編集部からのお知らせ



- 平成31年4月発行予定でしたが、編集の都合により遅れました事をお詫び申し上げます。
- 次回の広報誌『日和坂』は令和元年8月発行予定です。
- 『日和坂』につきましてご不明な点などございましたらお気軽にお問合せ下さい。

### 高橋病院の基本理念

地域住民に愛される、信頼される病院

### 高橋病院の方針

- 一、生活を支えるリハビリテーション医療を提供いたします。
- 一、チームワークのとれた魅力ある職場をつくりま
- 一、思いやりとおもてなしの心をもったサービスを提供いたします。
- 一、地域に根ざした連携文化を育みます。

### 患者様の権

- 1 適切な医療とケアを受ける権利
- 2 人格を尊重される権利
- 3 プライバシーを尊重される権利
- 4 医療上の情報、説明を受ける権利
- 5 自己決定の権利
- 6 セカンドオピニオンを求める権利