



第15回 高橋病院介護食教室

テーマ

今日から始める健康生活 ～美味しく食べて病気を予防～

令和元年9月19日
午後2時より 高橋病院1階ロビーで開催

<内容> ～約90分の予定～

*安全に食べる為の口の体操と食事の工夫 (2:00～)

食事中、むせたり、のどにつかえたりすることはありませんか？それは口やのどの力が弱くなっているせいかもしれません。安全に食事をする方法を教えます。
講師：言語聴覚士 近藤 菜保子

*食事の介助方法と自助具について (2:15～)

食事の時に大切な姿勢と食事介助の方法、食事を助ける自助具の紹介をします。
講師：作業療法士 白井 佑里恵 宮本 采佳

*知っておきたい低栄養予防のはなし(2:30～)

低栄養を遠ざける、バランスを考えた食事についてご案内します。
栄養補助食品のご紹介も、あわせてお話しさせていただきます。
講師：管理栄養士 田爪 奈月

*口腔内を清潔に保つには～今日から始める口腔ケア～(2:45～)

口腔ケアの効果、ケア方法(清掃補助用具)についてわかりやすく説明します。
講師：歯科衛生士 山本 真紀子

介護に関する個別相談、介護食品の展示と 試食、パンフレット等もご用意しています！

<参加料・参加できる方>

参加料は無料です。介護をしている方や介護に興味のある方はどなたでも参加できます。
途中参加・退席も可能です。

<問い合わせ>

高橋病院栄養管理室 管理栄養士 田爪 (たづめ)
電話 (0138)23-7221
FAX (0138)27-1511



- 各病棟（掲示板）3枚
- DH配布用 30枚
- 家族会配布用 40枚