

# 日和坂

(ひよりざか)



vol.66  
2021.3

## ◇本年もよろしくお願い申し上げます◇

コロナ禍により生活を制限せざるを得ない状況が続いておりますが、これからも高橋病院職員一同、地域に根付いた信頼される医療機関として、皆様のお役に立てるよう邁進して参りますので、より一層のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

## 町会活動について

〇ふれあいルームすずらんでは、元町町会で毎週水曜日に音楽療法と介護予防運動教室を行っています！

現在10名の方が、口の体操・運動不足解消・転倒予防・認知症予防・気分転換の場として参加されており、普段の生活の中でも歩き方を意識したり体を軽く動かしたりと、毎日継続して行っている方もいらっしゃいます。

参加者の方からは「最初の頃に比べ腕が上がるようになった」「手が届かなかった戸棚にも届くようになった」という声も聞かれるようになりました。

コロナ禍ではありますが感染予防対策をしっかり行い、これからも楽しんで参加していただけるよう取り組んでいきたいと思っております。

## 体力測定との脳年齢チェック♪

半年毎に、ご自身の身体の変化をお知らせしています。



## 盆踊りやディスコ大会、演芸会なども行っています♪



### 音楽療法 ♪

楽器を使ったり皆さんで歌ったり、口や身体の健康と脳の活性化に！

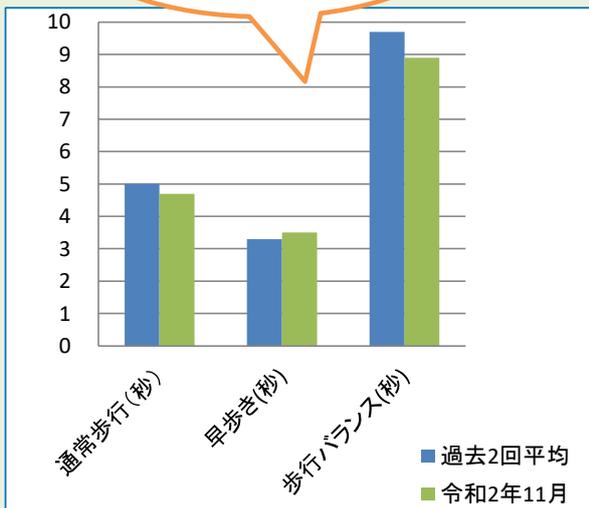


### 介護予防運動 ♪

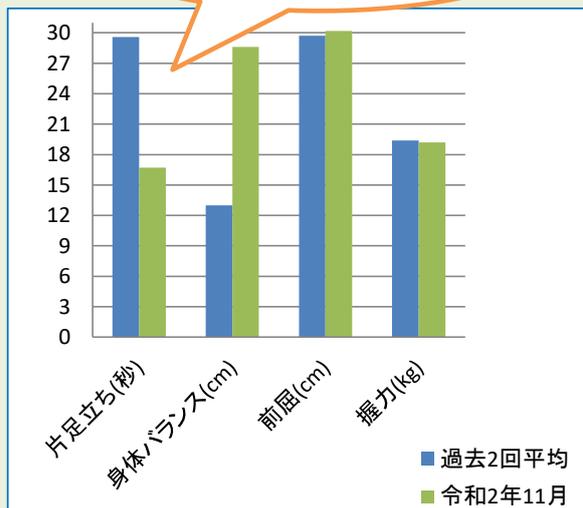
体を動かしたり脳トレも行っていきます。



歩く速さ、方向転換して歩く速さが早くなりました！

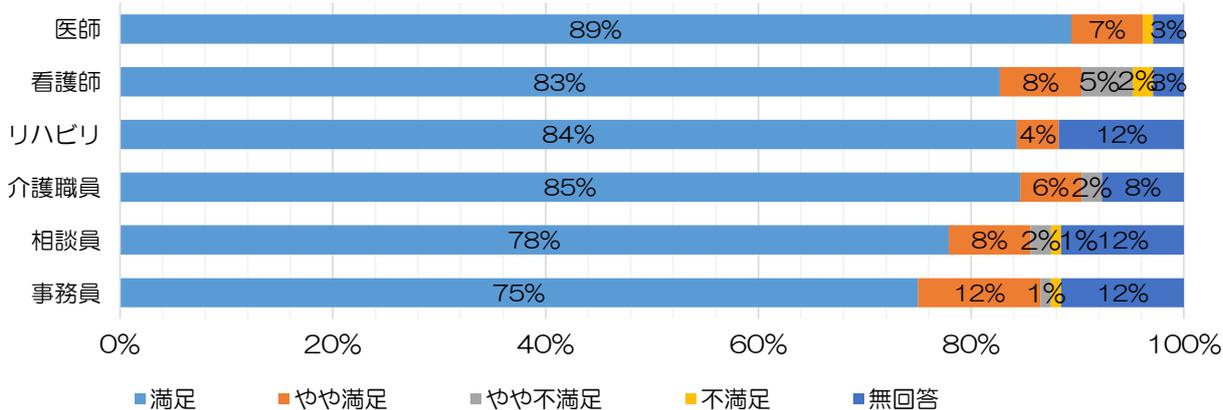


柔軟やバランス力が改善されました！握力も維持されています！

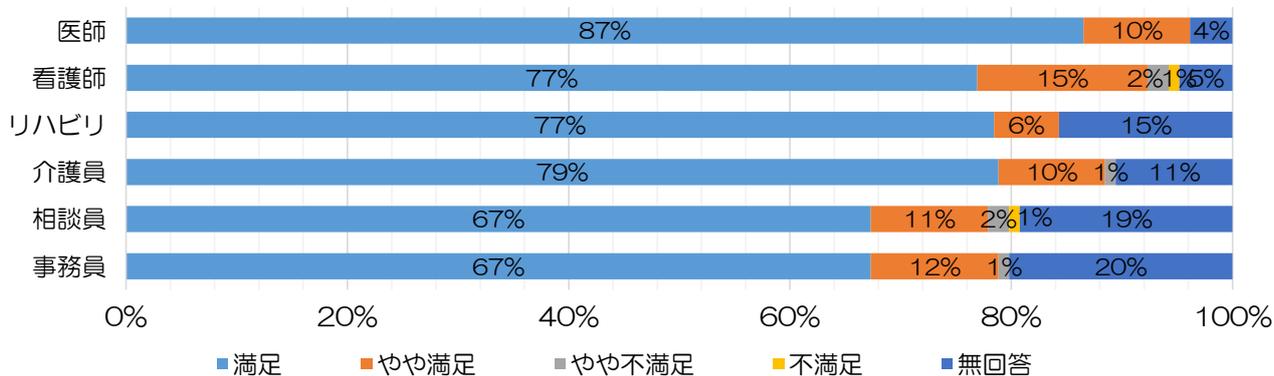


## 退院時満足度調査結果 上半期（4月～9月）

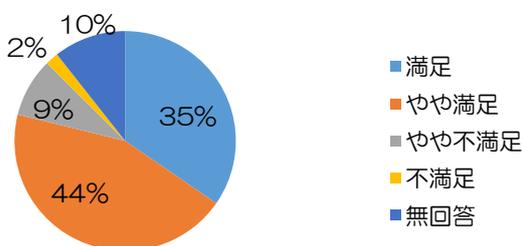
接し方（コミュニケーション）はいかがでしたか



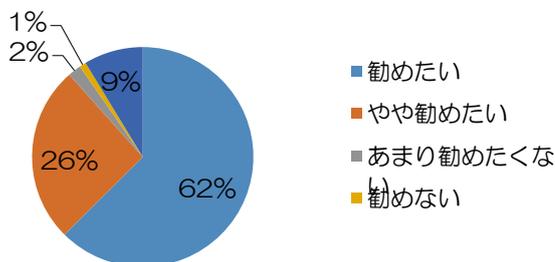
信頼感を持ってましたか



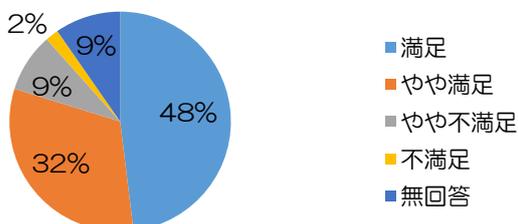
食事はいかがでしたか



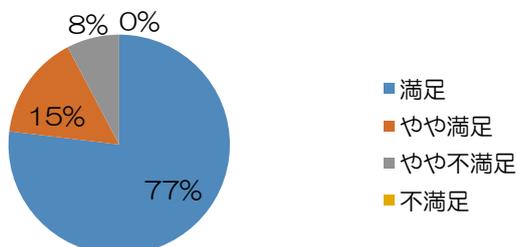
家族や知人に当院を勧めますか



建物の環境と快適性についていかがでしたか



すずらんサービスについて



## 新型コロナウイルスに伴う対応について

### ○現在、新型コロナウイルスの感染予防の観点から面会制限（事前予約制）を設けております。

・面会希望者は、面会希望日の前日までに入院病棟のナースステーションへご連絡いただき、希望の面会時間を看護師に申しつけ下さい。事前予約制のためご希望のお時間に沿えない可能性もございます。あらかじめご了承ください（面会時に健康チェック表に記載いただきます。新型コロナウイルスの感染が疑われる症状や渡航歴、感染地域への行動歴がある場合は面会を禁止させていただきます）。

・面会は、原則的に面会日までの2週間を道南圏にのみ滞在されている方で1日1回、面会時間は10分間とし、ご家族の面会は1家族につき2名までとさせていただきます。面会が可能な時間帯は11：00～17：00迄（土日祝含む）となっております。

・面会時はマスクの装着と手指消毒にご協力いただき、1メートルの距離を保っていただきますようお願い致します（直接触れ合わないようご協力願います）。

・面会制限に伴い、当院ではスマートフォン等を使用したリモート面会を実施しております。ご希望の方はお気軽にお問合せください。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力をお願い致します。

## 外来診療体制

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科①	熊坂		高橋		熊坂		熊坂		阿部		第1週 熊坂 第2週 筒井 若林 第3週 室山 第4週 筒井 齋藤 第5週 吉田
内科②	阿部	吉田 (呼吸リハ)	吉田	齋藤	阿部			室山	筒井	吉田	
内科③	筒井	若林	志田	筒井	筒井	野坂	齋藤	志田	志田	若林	
整形 リハ	中央病院 整形		齊鹿 (整形・リハ)	応相談	齊鹿 (整形・リハ)	応相談	齊鹿 (整形・リハ)	応相談	齊鹿 (整形・リハ)		

### ★診療科目

内科、循環器内科、消化器内科、内視鏡内科、糖尿病・代謝内科、整形外科、呼吸器内科、  
リハビリテーション科、呼吸器リハビリテーション科

※整形外科・リハビリテーション科→火・水・木曜午後の外来受診についてはご相談下さい。

### ★診療受付時間

・午前／ 8：45～11：30（月曜の整形外科のみ9：00～11：00）

・午後／ 1：30～4：30

※外来受診は予約制となっております。

予約時連絡先：0138-23-7221

### 高橋病院の基本理念

地域住民に愛される、信頼される病院

### 高橋病院の方針

- 一、生活を支えるリハビリテーション医療を提供します。
- 一、チームワークのとれた魅力ある職場をつくります。
- 一、思いやりとおもてなしの心をもったサービスを提供します。
- 一、地域に根ざした連携文化を育みます。

### 患者様の権利

- 1 適切な医療とケアを受ける権利
- 2 人格を尊重される権利
- 3 プライバシーを尊重される権利
- 4 医療上の情報、説明を受ける権利
- 5 自己決定の権利
- 6 セカンドオピニオンを求める権利