

日和坂

(ひよりざか)

vol.69
2022.2

当院リハビリテーション科のご案内

当科は障がいをもった方が元の生活に戻れるように、治療と日常生活の練習を行い、入院・外来患者様、ご家族のサポートをしています。

主な対象は脳卒中、骨折、心不全、呼吸不全の患者様です。ケースカンファレンス、家屋調査、退院前カンファレンスなどの多職種による連携を強化し、患者様の社会復帰を支援しています。

また、職員教育として学会や研究会への参加、科内勉強会等幅広く学ぶ環境を整え、患者様の治療に活か

どんなリハビリがあるの.....?

◎理学療法 (Physical Therapy)

⇒筋力が低下した、関節が固い、筋・関節が痛む、息が切れる、動悸がするなどの症状をもとに、立つ・歩くなどの日常生活活動に障がいを持つ方の治療・指導・援助を行う専門職です。

理学療法では筋力トレーニング・関節可動域練習・持久力トレーニングなどの運動を施す運動療法、機器を利用した物理療法、そして立つ・歩くなどの練習と指導を行う日常生活練習を施行しています。

◎作業療法 (Occupational Therapy)

⇒骨折や麻痺によって在宅での生活が難しくなった方や失行・失認・認知症など高次機能障がいを持つ方に対して治療・指導・援助を行う専門職です。

作業療法では、日常生活活動（ADL）である着替え・お風呂・トイレ・整容などの身辺動作と調理・掃除・洗濯などの家事動作を中心に練習を行っています。その他にも自助具の導入、家屋改修による環境調整、作業活動を利用して症状の改善を行っています。

◎言語聴覚療法 (Speech language hearing Therapy)

⇒ことばやきこえなどのコミュニケーション障がいや、食物を口から食べることに障がいを持つ方の治療・指導・援助を行う専門職です。

言語療法では、話す・聴く・読む・書くなどのコミュニケーション練習や、口やのどの筋力トレーニングなどそれぞれの症状にあわせたリハビリを行っています。食べることについては専門的な嚥下機能評

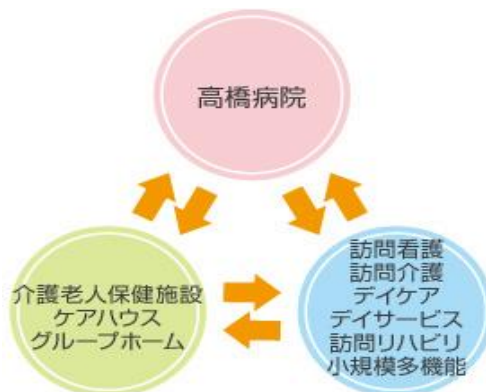
退院後もリハビリを続けたい....

＜地域との連携＞

住み慣れた地域で安心した生活をするためには、退院後の経過観察が重要です。

入院中から介護支援専門員、訪問看護、訪問リハビリなどの在宅関係のスタッフが関わり「つながるリハビリ」を展開しています。

⇒次ページからは当法人内のリハビリ事業所をご紹介します！



退院後のリハビリ継続もお任せください！

訪問リハビリステーション “ひより坂”のご案内

訪問リハビリとは起き上がりや起立・歩行等の基本動作に加えトイレや入浴動作・家事仕事など身の回り動作の維持・再獲得を目的に運動を行います。専門知識による生活環境のアドバイスをを行いより良い生活を過ごせるように支援します。



理学療法士3名 作業療法士2名 言語聴覚士1名

こんな症状はありませんか？

- ・歩くのが大変
- ・ふらつきや転倒が増えた
- ・身の回りの動作が大変
- ・掃除や食事支度が大変
- ・外出機会が減っている
- ・杖や手すり等福祉用具を迷ってる
- ・住宅改修が必要か知りたい

リハビリを経て…



こんな声届いています!!

- ★ふらふらしないで歩けるようになった
- ★1人でトイレに行けるようになった
- ★家事動作ができるようになった
- ★屋外訓練で外出の自信がついた
- ★環境調整のアドバイスをもらい安全
安楽に動作ができるようになった
- ★介助方法が分かり家族の負担が減った

ケースに合わせてより専門的な
アドバイスや支援が行えます！

- ★認知症ライフパートナー2級
- ★福祉住環境コーディネーター
- ★介護福祉士 取得

短期利用や評価のみでもOK！
お気軽にご相談ください。

利用料金

【週1回×1か月 1回40分
介護保険1割負担】

要支援の方：約2574円
要介護の方：約2522円

- 営業日時 8:45～17:00 月曜～土曜日(午前のみ) ●休業日 日・祝日、年末年始 他
- 実施地域 旧函館市、北斗市一部(他地域相談可)



社会医療法人 高橋病院

訪問リハビリステーションひより坂/ひより坂美原（サテライト）

お問い合わせ先 0138-27-5515

住所 函館市元町33-19 / 函館市美原1-22-23 事業所番号 0111410346



通所リハビリテーション 元町（デイケア）



<特徴>

当院では、リハビリ専門職が、利用者としっくり相談し、ご希望にあった目標の提案やリハビリプログラムと一緒に計画します。また、豊富な自主トレメニューを用意しており、自宅でも継続できるように工夫します。ご自身が自分の目標に挑戦し、より良い生活ができるよう支援いたします。

①70分 短時間

→40分の個別トレーニング／30分の個別自主トレプログラム 短い時間で集中してリハビリを行います。

②リハビリ専門職の個別プログラム

→理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるその方に合わせた方針を立てます。

③豊富な自主トレメニュー

→サルコプログラム・コアトレプログラム・バランス強化プログラム・低周波治療・アクティビティー・みん

<対象となる方>

- ・要支援／要介護の認定を受けている方
 - ・旧函館市内にお住まいの方
- ※車椅子をご使用の方はご相談ください。

<利用目的の例>

- 旅行を楽しむため体力をつけた
- 退院したばかりだが、もう少し自分でできるようになりたい！
- 専門家とマンツーマンでのリハビリをしたい！
- 今、できることを維持したい！

<ご利用のお申込み方法>

まずは担当のケアマネジャーさんにご相談ください。

当院に通院または入院されている方は医療福祉相談・地域連携室でもご相談を承ります。

通所リハビリテーションを希望される方には事前の施設見学を受けつけております。

あわせてご相談、お問い合わせください。

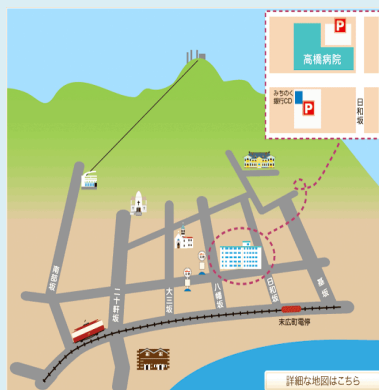
～ご利用開始までの流れ～

①	主治医にリハビリの必要性を判断していただきます。
②	ケアマネジャーさんを通じて利用申込・相談をしていただきます。
③	日程を調整し利用契約を行います。
④	リハビリテーション計画を作成し、内容に同意をしていただいてから計画に沿ってご利用を開始します。

<当日のスケジュール（例）>

7:45	9:00	9:40	10:10	10:25
送迎	個別リハ開始	健康チェック 水分補給	個別リハ終了	自主練習終了
				送迎

アクセス・お問い合わせ



住所
〒040-8691
函館市元町32番18号
通所リハビリテーション元町
(事業所番号 0111410346)

電話
0138-23-7221(代)
内線 656

FAX
0138-23-7233

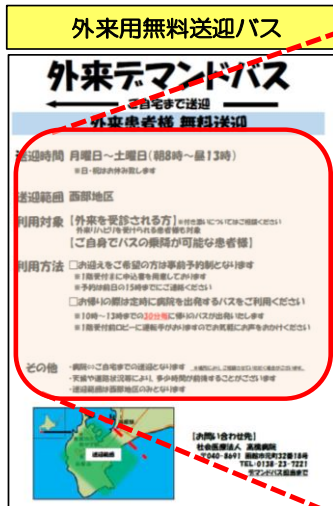
営業日

月曜日～金曜日

(祝日、年末年始、盆休み、開院記念日を除く)

時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
①9:00～10:10	○	○	○	○	○	×	×	×
②10:20～11:30	○	○	○	○	○	×	×	×
③14:10～15:20	○	○	○	○	○	×	×	×

無料送迎 デマンドバスについて



送迎時間 月曜日～土曜日（朝8時～昼13時）
 ※日・祝はお休み致します

送迎範囲 西部地区

利用対象 【外来を受診される方】
 ※付添いについてはご相談ください
 ※外来リハビリを受けられる患者様も対象
 【ご自身でバスの乗降が可能な患者様】

利用方法 □お迎えをご希望の方は事前予約制となります
 ※1階受付⑧に申込書を用意しております
 ※予約は前日の15時までにご連絡ください
 □お帰りの際は定時に病院を出発するバスをご利用ください
 ※10時～13時までの30分毎に帰りのバスが出発いたします
 ※1階受付前ロビーに運転手がありますのでお気軽にお声をおかけください

その他
 ・病院へご自宅までの送迎となります
 ※場所により、ご相談させていただく場合がございます。
 ・天候や道路状況等により、多少時間が前後することがございます
 ・送迎範囲は西部地区のみとなります

【お問い合わせ】

高橋病院 事務 デマンドバス担当 まで

外来診療体制（令和3年5月1日～）

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科①	熊坂		高橋		熊坂		熊坂		大澤		第1週 熊坂 第2週 筒井 若林
内科②	阿部	吉田 (呼吸リハ)	吉田	齋藤	阿部			大澤	筒井	吉田	第3週 大澤 第4週 筒井 齋藤
内科③	筒井	若林	志田	筒井	筒井	野坂	齋藤	志田	志田	若林	第5週 吉田
整形 リハ	中央病院 整形		齊鹿 (整形・リハ)	応相談	齊鹿 (整形・リハ)	応相談	齊鹿 (整形・リハ)	応相談	齊鹿 (整形・リハ)		

★診療科目

内科、循環器内科、消化器内科、内視鏡内科、糖尿病・代謝内科、整形外科、呼吸器内科、
 リハビリテーション科、呼吸器リハビリテーション科

※整形外科・リハビリテーション科→火・水・木曜午後の外来受診についてはご相談下さい。

★診療受付時間

・午前／8：45～11：30（月曜の整形外科のみ9：00～11：00）

・午後／1：30～4：30

※外来受診は予約制となっております。

予約時連絡先：0138-23-7221

高橋病院の基本理念

地域住民に愛される信頼される病院

高橋病院の方針

- 一、今と未来の暮らしを支える医療を提供します。
- 一、知識・技術の研鑽に努め、質の高いリハビリテーションケアを提供します。
- 一、思いやりとおもてなしの心を持ったサービスを提供します。
- 一、地域医療に貢献します。

患者様の権利

- 1 適切な医療とケアを受ける権利
- 2 人格を尊重される権利
- 3 プライバシーを尊重される権利
- 4 医療上の情報、説明を受ける権利
- 5 自己決定の権利
- 6 セカンドオピニオンを求める権利