

日和坂

(ひよりざか)



vol.71
2022.9



成年後見制度をご存じですか・・・？

◆成年後見制度とは...

⇒認知症や知的障害などの理由で、財産管理（不動産や預貯金の管理など）、身上保護（介護サービスの利用契約や入院の契約締結など）といった法律行為をひとりで行うことが難しい場合に、自身に不利益な契約を結んでしまわないよう、物事をひとりで決めることに不安のある方を法的に保護し、支援するものです。

<種類>

○任意後見制度

⇒ひとりで決めることが心配になった際、あらかじめ自身が選んだ人（＝任意後見人）に代わりにやってもらいたいことを契約で決めておく制度。任意後見制度における後見人を「任意後見人」と呼びます。

○法定後見制度

⇒家庭裁判所によって、成年後見人が選任される制度。本人の不安や心配の程度に応じて、下記3つの類型が用意されています。

1) 補助類型

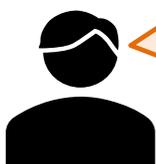
重要な手続き・契約のなかで、ひとりで決めることに心配がある方を対象としています。補助類型における後見人を「補助人」と呼びます。

2) 保佐類型

重要な手続き・契約などをひとりで決めることが心配な方を対象としています。保佐類型における後見人を「保佐人」と呼びます。

3) 後見類型

多くの手続き・契約などをひとりで決めることが難しい方を対象としています。後見類型における後見人を「成年後見人」と呼びます。



函館市では・・・

函館社会福祉協議会内に「函館市成年後見センター」が設置されています。気になる方は問い合わせみてはいかがでしょうか。

- ◆住所：函館市若松町33-6（函館市総合福祉センターあいよる21 2階）
- ◆TEL：0138-23-2600



「夏の病気」について

残暑が厳しいこの時期には、熱中症や食中毒に注意が必要です。
今回は**熱中症**や**食中毒**の症状、対策について紹介します。

○熱中症

1) 症状

めまいや立ちくらみ・頭痛・吐き気などがみられ、重症になると**意識障害**を起こすこともあります。意識がなく自分で水を飲むことができないと命に係わる恐れがあるため、迷わず救急車を呼びましょう。

2) 応急処置

体を冷やすことが基本です。風通しのよい日陰やクーラーの効いた室内に移し、衣類を緩めて安静に寝かせましょう。首、脇の下、太ももの付け根といった、太い血管がある場所を保冷剤などで直接冷やすと効果的です。自力で水を飲めるようであれば、スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給します。

3) 対策

1. 暑さを避ける

屋外は日傘や帽子を使用し、日陰を歩くようにしましょう。

室内はエアコンや扇風機を活用し、**室温が28℃を超えない**ようにしましょう。

2. こまめな水分・塩分の補給

汗をかいたら水分・塩分の補給は不可欠です。人は軽い脱水症状の時に喉の渇きを感じないため、意識して水分と塩分の補給に努めましょう！

3. 急に暑くなる日は要注意

汗には体温上昇を抑える役割があります。しかし、暑さに慣れていないと汗が出にくく体温を下げにくくなってしまいます。



○食中毒

1) 症状

食中毒の特徴的な症状は**嘔吐や下痢**です。

また、嘔吐や下痢の後には**脱水症状**にも注意が必要です。

2) 対策

嘔吐や下痢は身体が原因物質を体内から出そうとしている反応です。下痢止めや吐き気止めをなどは服用せず早めに医療機関を受診しましょう。

また、スポーツドリンクなどでしっかりと水分補給を行いましょう。



3) 予防三原則 「つけない」「増やさない」「やっつける」

菌を「つけない」→手や食べ物を洗う・生肉や魚介類は他の食品につけない

菌を「ふやさない」→温度管理を行う・早めに食べる

菌を「やっつける」→十分に加熱調理する

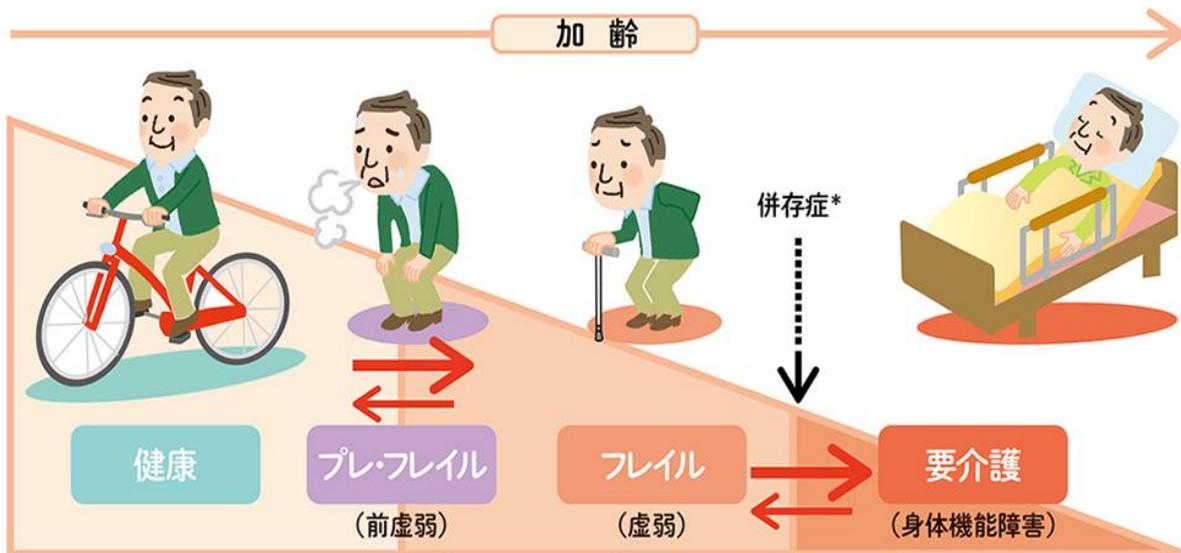


熱中症・食中毒に気を付けて、
残り少ない夏を乗り切りましょう！！



「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となる危険性が高くなった状態をいいます。健康と要介護の中間に位置し、放っておくと要介護につながる危険が高まります。しかし、早めに気づいて適切な取組を行うことで、その進行を防ぎ、健康寿命を延ばせます。

あなたも「フレイル予防」をはじめませんか？



<p>生活習慣病予防</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 歩く・動く ● バランスの良い食事 <p>【注意】 高齢期における減量に潜むリスク</p>	<p>介護予防 早期予防重視型</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 歩く・動く ● しっかり噛んでしっかり食べる ● 社会貢献・社会参加 (閉じこもらない) 	<p>自立支援に向けたケア 多職種協働</p> <ul style="list-style-type: none"> ● リハビリテーション ● しっかり口腔ケア ● しっかり栄養管理 ● 少しでも外へ出る 	<p>虚弱期のケアシステムの確立 医療・介護や住まいも含めたトータルなケアシステム</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 地域包括ケア・在宅療養の推進 ● 医療介護連携の総合的な提供 ● 生活の質(QOL*)を重視
---	---	--	---

(東京大学 高齢社会総合研究機構・飯島勝矢：作図改編)

次回はフレイルチェックについて



無料送迎 外来デマンドバスについて

外来用無料送迎バス

外来デマンドバス

←自宅まで送迎

→外来患者様 無料送迎

送迎時間 月曜日～土曜日（朝8時～昼13時）
※日・祝はお休み致します

送迎範囲 西部地区

利用対象 【外来を受診される方】
※付き添いについてはご相談ください
※外来リハビリを受けられる患者様も対象
【ご自身でバスの乗降が可能な患者様】

利用方法 □お迎えをご希望の方は事前予約制となります
※1階受付③に申込書を用意しております
※予約は前日の15時までにご連絡ください
□お帰りの際は定時に病院を出発するバスをご利用ください
※10時～13時までの30分毎に帰りのバスが出発いたします
※1階受付③にて運転手がおりますのでお気軽にお声をおかけください

その他
・病院へご自宅までの送迎となります。送迎範囲は西部地区のみとなります。
・天候や道路状況等により、多少時間が前後することがございます。
・送迎範囲は西部地区のみとなります

【お問い合わせ先】
高橋病院 事務 デマンドバス担当 まで

- 送迎時間 月曜日～土曜日（朝8時～昼13時）
※日・祝はお休み致します
- 送迎範囲 西部地区
- 利用対象 【外来を受診される方】
※付き添いについてはご相談ください
※外来リハビリを受けられる患者様も対象
【ご自身でバスの乗降が可能な患者様】
- 利用方法 □お迎えをご希望の方は事前予約制となります
※1階受付③に申込書を用意しております
※予約は前日の15時までにご連絡ください
□お帰りの際は定時に病院を出発するバスをご利用ください
※10時～13時までの30分毎に帰りのバスが出発いたします
※1階受付前ロビーに運転手がおりますのでお気軽にお声をおかけください
- その他
・病院へご自宅までの送迎となります
※場所により、ご相談させていただく場合がございます。
・天候や道路状況等により、多少時間が前後することがございます
・送迎範囲は西部地区のみとなります

【お問い合わせ】
高橋病院 事務 デマンドバス担当 まで

外来診療体制（令和4年8月1日～）

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科①	熊坂	熊坂	高橋	高橋	熊坂	千葉	熊坂	熊坂	若林	若林	第1週 熊坂
内科②	阿部	吉田	吉田	齋藤	阿部	阿部	大坪	大坪	小林	大坪	第2週 筒井 若林 第3週 大坪
内科③	筒井	若林	志田	筒井	筒井	小林	齋藤	志田	筒井	志田	第4週 筒井 志田 第5週 志田
整形 リハ	中央病院 整形	中央病院 整形	齊鹿 (整形・リハ)	応相談	齊鹿 (整形・リハ)	応相談	齊鹿 (整形・リハ)	応相談	齊鹿 (整形・リハ)	第2・4・5 市立函館病院 整形	第2・4・5 市立函館病院 整形

★診療科目

内科、循環器内科、消化器内科、内視鏡内科、糖尿病・代謝内科、整形外科、呼吸器内科、
リハビリテーション科、呼吸器リハビリテーション科

※整形外科・リハビリテーション科→火・水・木曜午後の外来受診についてはご相談下さい。

★診療受付時間

- ・午前／8：45～11：30（月曜の整形外科のみ9：00～11：00）
- ・午後／1：30～4：30

※外来受診は予約制となっております。

予約時連絡先：0138-23-7221

高橋病院の基本理念

地域住民に愛される信頼される病院

高橋病院の方針

- 一、今と未来の暮らしを支える医療を提供します。
- 一、知識・技術の研鑽に努め、質の高いリハビリテーションケアを提供します。
- 一、思いやりとおもてなしの心を持ったサービスを提供します。
- 一、地域医療に貢献します。

患者様の権利

- 1 適切な医療とケアを受ける権利
- 2 人格を尊重される権利
- 3 プライバシーを尊重される権利
- 4 医療上の情報、説明を受ける権利
- 5 自己決定の権利
- 6 セカンドオピニオンを求める権利