

日和坂

(ひよりざか)



vol.73
2023.2

新年のご挨拶

副院長 熊坂 隆一郎（内科）

明けましておめでとうございます。今年も皆さんにとって健やかで
実り多い年でありますよう祈念いたします。

新型コロナウイルスが流行してから4年目となりましたが、いまだ
に猛威を振るっております。当院といたしましても体制を整え、入院
の受け入れや検査、ワクチン接種等取り組んでまいりました。またリ
ハビリテーション医療の質の向上を図り、患者様が安心して満足できる
ような医療を提供できるよう努めております。

2022年（令和4年）10月1日付けをもちまして副院長に就任いた
しました。もとより微力ではありますが、最善を尽くしてこの重責を
全うする所存でございますので、前任者同様格別のご指導ご厚情を賜
りますようお願い申し上げます。

現在、人口の高齢化とともに複数の慢性疾患を抱えていることが一
般的となり、医療においては「単一の病気の治療やリハビリをすれば、
それで問題が解決する」ということは少なくなりました。複数の慢性
疾患や障がいを抱えるなかで、患者様ご本人とご家族様が地域や家庭
でいかに安心して暮らしていけるのか、という事がとても大切です。
当院では各専門分野の医師と看護師、リハビリセラピスト、医療ソー
シャルワーカー、管理栄養士など多職種スタッフがチームを組み、
その課題解決のお役に立てるよう取り組んでおります。

当院も1894年（明治27年）に創業し、約130年の歩みとなります。
今後も地域住民の皆様にあられる信頼される病院として頑張ってい
ますので、宜しくお願いいたします。

本年が、皆様にとりまして健康で飛躍の年でありますよう心からご
祈念申し上げます。

新しい院長が就任しました：湯の川クリニック

小野寺 秀 先生（湯の川クリニック院長）

■出身大学：国立旭川医科大学（昭和62年卒）

■専門医資格：日本内科学会総合内科専門医
日本消化器病学会専門医

この度、令和4年10月1日付けにて湯の川クリニックの院長に就任致しました。診療スケジュールは若干変更となっており、水曜日の午後も診療となりました。基本的に日曜祝日以外は毎日診療しておりますので、患者様のご都合に合わせて受診いただけます。

総合内科専門医ですので、糖尿病や高血圧、高脂血症といった生活習慣病をはじめとして幅広い内科疾患に丁寧かつ総合的に対応したいと考えております。そして、予防医学的な観点から患者様の健康寿命の延伸を図りたいと思います。また、ご高齢の患者様にはQOL（生活や人生の質）に配慮した診療を心がけてまいります。ご体調に何か問題が生じましたら、どうかお気軽にご相談ください。健康診断 および各種ワクチンなどにも積極的に取り組んでおります。

これからも湯の川クリニックのスタッフ一同、誠心誠意努力して地域医療の発展に貢献したく存じます。どうか宜しくお願い致します。



市立函館病院 整形外科／消化器内科外来

市立函館病院 整形外科／消化器内科より、医師派遣という形で、当院外来にて診療をおこなっていただいております。

◆整形外科

<診療日>

毎月 第2・第4・第5金曜日 午後

◆消化器内科

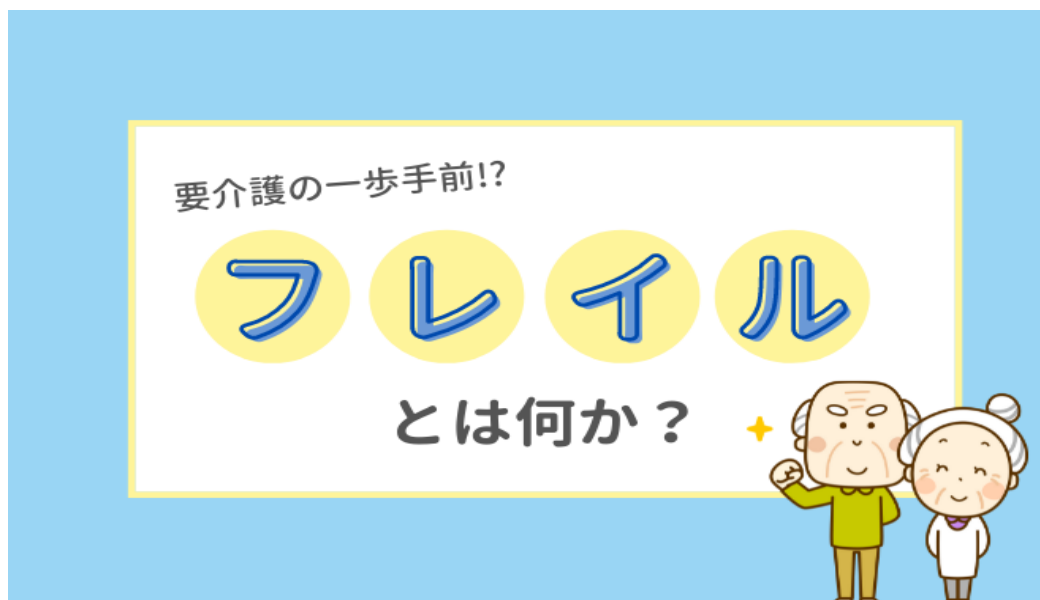
<診療日>

毎月 第2土曜日 午前

（※令和5年2月・3月は第3土曜日となります。）



整形外科／消化器内科ともに予約制となっております。診察をご希望の方は、当院外来までお問合せください。



「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となる危険性が高くなった状態をいいます。健康と要介護の中間に位置し、放っておくと要介護につながる危険が高まります。しかし、早めに気づいて適切な取組を行うことで、その進行を防ぎ、健康寿命を延ばせます。

「フレイル」を予防・改善！

栄養 4つのポイントを実践してみましょう

- ① 3食しっかり食べましょう
- ② 主食、主菜、副菜を組み合わせる食べましょう
- ③ いろいろな食品を食べましょう
- ④ 筋肉を増やすために主菜をしっかり食べましょう



口の機能

おいしく食べるため、むせ予防に口の運動や歯の検診を取り入れてみましょう。



身体活動 今より10分多く生活の中でからだを動かしてみましょう

- いつもよりも少し早く歩く
- 自宅や駅の階段昇降
- ペットの散歩
- 掃除・洗濯
- TVやチラシに掲載の体操から始めてみる など



交流時の会話や歌うことも、口の機能に効果があります。

社会参加 自分に合った活動を見つけて参加してみましょう

- 1日1回は外出する
- 地域のボランティアや趣味のサークルに参加する など





無料送迎 外来デマンドバスについて

外来用無料送迎バス

外来デマンドバス

←自宅まで送迎
→外来患者様 無料送迎

送迎時間 月曜日～土曜日（朝8時～昼13時）
※日・祝はお休み致します

送迎範囲 西部地区

利用対象 【外来を受診される方】
※付き添いについてはご相談ください
※外来リハビリを受けられる患者様も対象
【ご自身でバスの乗降が可能な患者様】

利用方法 □お迎えをご希望の方は事前予約制となります
※1階受付⑧に申込書を用意しております
※予約は前日の15時までにご連絡ください
□お帰りの際は定時に病院を出発するバスをご利用ください
※10時～13時までの30分毎に帰りのバスが出発いたします
※1階受付⑧に運転手がおりますのでお気軽にお声をおかけください

その他
・病院へご自宅までの送迎となります。送迎は1階受付⑧にお申し込みください。
・天候や道路状況等により、多少時間が前後することがございます。
・送迎範囲は西部地区のみとなります。

【お問い合わせ】
社会医療法人 高橋病院
〒040-0054 函館市元町32番18号
TEL 0138-23-7321
患者サービス向上委員会

- 送迎時間 月曜日～土曜日（朝8時～昼13時）
※日・祝はお休み致します
- 送迎範囲 西部地区
- 利用対象 【外来を受診される方】
※付き添いについてはご相談ください
※外来リハビリを受けられる患者様も対象
【ご自身でバスの乗降が可能な患者様】
- 利用方法 □お迎えをご希望の方は事前予約制となります
※1階受付⑧に申込書を用意しております
※予約は前日の15時までにご連絡ください
□お帰りの際は定時に病院を出発するバスをご利用ください
※10時～13時までの30分毎に帰りのバスが出発いたします
※1階受付前ロビーに運転手がおりますのでお気軽にお声をおかけください
- その他
・病院へご自宅までの送迎となります
※場所により、ご相談させていただく場合がございます。
・天候や道路状況等により、多少時間が前後することがございます
・送迎範囲は西部地区のみとなります

【お問い合わせ】
高橋病院 事務 デマンドバス担当 まで



外来診療体制予定（～令和5年3月31日まで）

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科①	熊坂		高橋		熊坂	千葉	熊坂		若林		第1週 熊坂
内科②	阿部	吉田	吉田	齋藤	阿部			大坪	清水	大坪	第2週 筒井 若林 第3週 大坪
内科③	筒井	若林	志田	筒井	筒井	石川	齋藤	志田	筒井	志田	第4週 筒井 清水 第5週 志田
整形リハ	中央病院 整形		齊鹿 (整形・リハ)	応相談	齊鹿 (整形・リハ)	応相談	齊鹿 (整形・リハ)	応相談	齊鹿 (整形・リハ)	第2・4・5 市立函館病院 整形	

★診療科目

内科、循環器内科、消化器内科、内視鏡内科、糖尿病・代謝内科、整形外科、呼吸器内科、リハビリテーション科、呼吸器リハビリテーション科

※整形外科・リハビリテーション科→火・水・木曜午後の外来受診についてはご相談下さい。

★診療受付時間

- ・午前 / 8:45～11:30（月曜の整形外科のみ9:00～11:00）
- ・午後 / 1:30～4:30

※外来受診は予約制となっております。

予約時連絡先：0138-23-7221

高橋病院の基本理念

地域住民に愛される信頼される病院

高橋病院の方針

- 一、今と未来の暮らしを支える医療を提供します。
- 一、知識・技術の研鑽に努め、質の高いリハビリテーションケアを提供します。
- 一、思いやりとおもてなしの心を持ったサービスを提供します。
- 一、地域医療に貢献します。

患者様の権利

- 1 適切な医療とケアを受ける権利
- 2 人格を尊重される権利
- 3 プライバシーを尊重される権利
- 4 医療上の情報、説明を受ける権利
- 5 自己決定の権利
- 6 セカンドオピニオンを求める権利